



A haven of peace in the middle of the city: yoga is practiced here with heart and depth. And of course meditation. Our tip: afterwards, book a sound bath, breathwork, or a sauna and ice bath as a contrast program. Deep relaxation and a burst of energy - both are possible here!

*12 West 27th Street, [soukstudio.com](http://soukstudio.com)*



Photo: Souk Studio, PR

The Souk yoga studio is designed to create connections through the shared practice of yoga





**1 ROSCIOLI**

Dolce Vita mitten in NY: Das legendäre Restaurant aus Rom hat seine erste Delikatessen-Oase in Manhattan eröffnet! Ein herrlicher Ort, um nach einem SoHo-Shoppingbummel einen Aperitivo und Pasta zu genießen. *43 MacDougal, rosciolinyc.com*

**2 LE ROCK**

Midtown erlebt gerade eine echte Renaissance. Kulinarisches Highlight ist das elegante Lokal „Le Rock“. In Art-déco-Ambiente wird hier französische



sche Feinschmecker-Küche serviert. Besonders chic: die glamouröse Bar! Hier Champagner trinken und Austern schlürfen – mehr „Empire State of Mind“ geht nicht! *45 Rockefeller Plaza, lerockny.com*

**3 THE FRANKIE SHOP**

Modisches New-York-Feeling to go: Die kleine Boutique in der Lower East Side prägt den coolen puristischen Downtown-Look wie keine andere! Lässige XL-Blazer, und Lederlooks, alles nach Farben sortiert! *100 Stanton Street, thefrankieshop.com*

**4 SOTTO**

Im Keller des Lokals „Lupetto“ versteckt sich eine der elegantesten Bars der Stadt. Oben werden Köst-

REDAKTION: NADINE SIEGER



lichkeiten aus dem Steinofen serviert, unten Negrinis. *1123 Broadway, lupettonyc.com*

**5 REMEDY PLACE**

In diesem „Social Wellness-Club“ treffen Hightech-Behandlungen auf holistische Alternativ-



medizin. Neben Vitamin-Injektionen, Lymphdrainagen und Eisbädern kann man Akupunktur und Schröpfen buchen oder in der Wellness-Bar socialisieren. *12 West 21st Street, remedyplace.com*

**6 AMAN HOTEL**

Beim Central Park hat die exklusivste Zen-Oase der Stadt eröffnet: das ultraluxuriöse „Aman Hotel“. Im historischen, 1921 erbauten Crown Building verbirgt sich ein Rückzugsort mit asiatischem Flair. Das absolute Kontrastprogramm zum Großstadt-Rummel: im Luxus-Wellness-Spa mit 20 Meter langem Pool Bahnen ziehen, im „Nama“ japanische Spezialitäten schlemmen und auf der Gartenterrasse die Tage

ausklingen lassen. Entschleunigung auf höchstem Niveau! *730 5th Avenue, DZ ab 1410 €, aman.com*

**7 SOUK STUDIO**

Ruhepol mitten in der Stadt: Hier wird Yoga mit Herz und Tiefe praktiziert. Und natürlich meditiert. Unser Tipp: danach ein Soundbath, Breathwork, oder als Kontrastprogramm Sauna und Eisbaden buchen. Tiefenentspannung und Energiehoch – hier ist beides möglich! *12 West 27th Street, soukstudio.com*